

Synthèse - Élément Bois - Printemps

- Renaissance, renouveau
- Croissance
-
- Yeux, vision
- Imagination, rêve
- Planification, stratégie
- Objectif, direction, intention
- Décider
-
- Mouvements, actions
- Muscles, tendons, articulations
- Souplesse, dynamique, rebond
-
- Petit Yang, poussée
- Sortir à la lumière
- Monter, grandir, fleurir
- Manifester, devenir soi-même avec justesse
- Harmonisation entre pulsions / désirs/ aspirations spirituelles
- Harmonisation de l'interaction entre individualité et environnement
- Collaboration
- Créativité
- Résilience
-
- S'aventurer, oser
- Affirmation
- Colère saine et naturelle (débloquent les stagnations)
- Expression appropriée
- Extériorisation fluide des émotions
-
- Émotion : colère, frustration, culpabilité, irritabilité, impatience
- Émotion : bienveillance, patience, pardon, bonté

- Tampon du stress, sensible à la tension nerveuse
-
- Fonctions hépatiques
- Fonctions digestives
- Détoxification
- Production de bile
- Emmagasine et distribue le sang
- Régule le volume sanguin
- Métabolise
- Contrôle le volume du sang
- Vascularisation des organes génitaux